



**IQ**



*De la pluma de Miss Helen*

Estimados Todos: Con el gusto de saludarles les comparto unas breves líneas y en esta ocasión quisiera hablar sobre la profesión docente y el compromiso de los adultos por formar a las nuevas generaciones.

Primero quisiera agradecerles a los profesores que son parte de IQ su labor diaria y el que hayan elegido esta profesión, que para muchos es una vocación.

Segundo, quisiera recordarles a todos los lectores que en un mundo en constante evolución el rol del maestro adquiere una importancia crucial. ¿Cómo podemos como sociedad reconocer y revalorar la figura del maestro? El rol del maestro que va más allá de transmitir conocimientos pues son guías, mentores y modelos a seguir para las futuras generaciones.

Tercero y último quisiera poner el foco sobre el reto de preparar estudiantes para enfrentar los desafíos de un mundo en transformación y el **reto que tenemos todos los adultos de motivar, inspirar y empoderar a los alumnos para que sean agentes de cambio positivos en el mundo.** Como lo dice nuestro lema "Better people- better world", ¿cómo podemos ser cooperadores todos de formar mejores personas para crear un mundo mejor?





## ORGULLO IQ



*Emilio Rodríguez*



*Franco Bonilla y León Galván*

**¡Muchas felicidades Emilio, Franco y León! Son #OrgulloIQ**



En este mural queremos reconocer a los alumnos que nos han representado en torneos deportivos y de ajedrez fuera del colegio y que han pisado el podium.

Por un lado en Secundaria, Emilio Rodríguez, quien ganó el pasado 18 de febrero la copa de tenis en el Club Campestre de León, Emilio ya lleva un par de años jugando tenis y es una muestra de que la constancia produce resultados.

Asimismo felicitamos a los pequeños León Galván quien obtuvo 2do lugar en el torneo de ajedrez realizado el pasado 17 de febrero en Galerías las Torres y a Franco Bonilla quien ha quedado dos veces como primer lugar en el torneo de Galerías y en el del Mercado Metropolitano el pasado 09 de marzo; ambos torneos organizados por la Liga de la marcha triunfal leonesa.

Más allá de reconocerles las preseas se les reconoce su constancia y compromiso que poco a poco pueden dar muchas satisfacciones.



## Entrevista a Moisés Moreno



Moisés Moreno

En esta ocasión te presentamos a Moisés Moreno, estudiante de IQ, que desde hace un año es parte del equipo de natación de Acuática Nelson Vargas. Nos dimos la oportunidad de hacerle un par de preguntas para conocer más de su experiencia.

**¡Muchas felicidades Moisés!  
Eres #OrgulloIQ**

### ¿En qué grado vas?

Voy en 6to de Primaria

### ¿Cuánto tiempo llevas practicando la natación?

Más de 7 años, empecé en Braffer durante 2 años y llevo poco más 5 años en Acuática Nelson Vargas, en el equipo llevo 1 año.

### ¿Cómo es tu entrenamiento?

Entreno de Lunes a viernes 3 horas diarias

Y sábados 2 horas,

### ¿En qué horario haces la tarea?

Tengo mi rutina, después de que salgo de la escuela llego a comer, y después me pongo a hacer la tarea, si me queda tiempo libre veo videos de coches de rally, me gustan los coches.

### ¿Qué tipo de nado practicas?

Crol, mariposa, dorso y pecho pero el que más me gusta y soy más rápido es en el de mariposa.

### ¿En qué competencias has participado?

He ido a competencias en Puebla, Querétaro y en CODE. Lo que más me gusta de la natación son las competencias.

### ¿Cuáles son tus metas?

A corto plazo llegar a unos juegos nacionales.

El mensaje que queremos transmitir a todos con la breve entrevista a Moisés, es que todos tenemos un talento el cual podemos desarrollar pero se requiere de mucha constancia y disciplina, que más allá de los frutos que den, en este caso en el deporte, son hábitos que nos darán resultados positivos en lo que nos desarrollemos. Asimismo, siempre es un buen día para comenzar, pues “la práctica hace al maestro”.



## La importancia del ajedrez en la educación



### El Ajedrez: Un Juego que Nutre la Mente de los Niños

El ajedrez, un antiguo pasatiempo de estrategia, ha demostrado ser mucho más que solo una diversión. En los últimos tiempos, ha ganado reconocimiento como una herramienta importante para el desarrollo cognitivo de los niños pequeños. Además de entretenimiento, el ajedrez ofrece una serie de beneficios que influyen positivamente en el crecimiento intelectual y emocional de los niños

Un primer beneficio del ajedrez es que este estimula habilidades cognitivas fundamentales. Jugar al ajedrez **requiere pensamiento crítico, planificación estratégica y toma de decisiones**. Los niños que al jugar ajedrez deben de analizar situaciones complejas, anticipar movimientos futuros y evaluar las consecuencias de sus acciones. Estas habilidades se trasladan a otros aspectos de la vida, como el rendimiento académico y la resolución de problemas cotidianos.

Un segundo beneficio es que el ajedrez promueve el desarrollo de habilidades sociales y emocionales. Al jugar, los niños aprenden a respetar las reglas, a ser pacientes y a manejar la frustración cuando enfrentan desafíos. El juego fomenta la concentración y la atención,

Un tercer beneficio es que el ajedrez fomenta la creatividad y la imaginación. Cada partida es única, y los niños son alentados a pensar de manera original para encontrar soluciones a los problemas que se les presentan en el tablero.

Otro beneficio que nos gustaría agregar es que el ajedrez es un juego inclusivo que puede ser disfrutado por niños de todas las edades y habilidades y además no requiere una inversión costosa. Todo lo que se requiere es un tablero y piezas de ajedrez.

En resumen, el ajedrez es mucho más que un juego. Es una herramienta poderosa para el desarrollo integral de los niños, estimulando su mente, promoviendo habilidades sociales y emocionales, y fomentando la creatividad y la imaginación. Introducir a los niños en el mundo del ajedrez desde una edad temprana es otra herramienta que podemos otorgar a nuestros hijos.

**En IQ promovemos el ajedrez como academia extraescolar buscando así complementar nuestra formación integral y presentar variedad de actividades a nuestros alumnos para que ellos puedan desarrollar sus talentos y estar expuestos a distintas experiencias formativas.**

**Abril y Mayo 2024**

*¡Motivemos a nuestros alumnos / hijos a concluir el ciclo escolar con éxito!*

**HELLO**

## Anuncios Generales

### EVENTOS ABRIL Y MAYO

#### ABRIL

- 12 de abril: Highschool Oral Expression Contest
- 19 de abril: Mini Olimpiada Preescolar
- 25 de abril: festejo día del niño Preescolar.
- 26 de abril: CTE
- 30 de abril: festejo día del niño Primaria.

#### MAYO

- 1, 10 y 15 de mayo: Asuetos.
- 14 de mayo: salida 2do y 3ro de secundaria.
- 16 de mayo: Salida 4to.
- 17 de mayo: Maratón de lectura Primaria menor.
- 22 de Mayo: Paseo 5to y 6to.
- Mayo: Día del estudiante- fecha por definir.
- Mayo: Feria de Emprendimiento PREPA y Panel de Profesiones
- 28 de mayo-6 de junio: Muestra de ABP Primaria.
- Mayo- Junio: Muestra de ABP Secundaria, Prepa y Preescolar.

*Espera la encuesta de satisfacción para familias IQ 23- 24 durante el mes de mayo.*

### Mini Olimpiada de Preescolar

Próximo  
viernes 19 de abril  
9:00 am.



*NOTA: Este año celebraremos a papá y mamá juntos en un pequeño festival con coffee break. Te informaremos próximamente los detalles vía circular.*



## ¡Hablemos de bienestar!

### Tra Jornada del Bienestar en IQ



Este ciclo escolar 2023- 2024 decidimos hacer la primera jornada de bienestar en IQ. Lo anterior debido al compromiso con la formación de los alumnos, sumado a que en los últimos años se ha reconocido la importancia de la salud no solo física, sino también emocional y mental en los alumnos.

En nuestra jornada consideramos áreas importantes del bienestar de la persona: la salud física, la salud nutricional, la salud emocional, la higiene y la sexualidad. Y en función de la edad de los alumnos es que se realizaron distintas actividades para promover estos estilos de vida saludables, desde activación física en formaciones, pláticas sobre la higiene personal en Preescolar, y temas de relaciones y nutrición en grados más avanzados. Además introdujimos algunas técnicas como el mindfulness y la reflexión de la semana donde incluimos el agradecimiento como parte fundamental del bienestar.



## La importancia de atender el bienestar (la salud integral de la persona).

*El bienestar es como tener un motor en buen estado para tu cuerpo y mente. Cuando te sientes bien contigo mismo, todo funciona mejor*

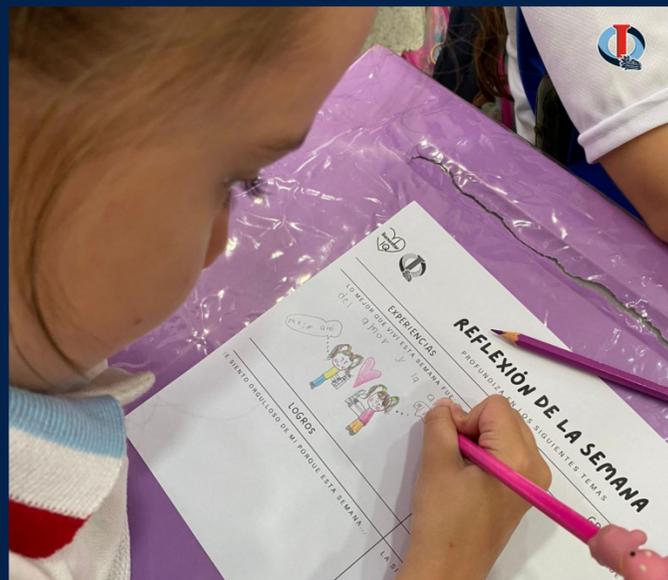
### ¿Por qué es importante atender el bienestar para el rendimiento académico?

Cuando te sientes bien, tu cerebro está más alerta y puedes concentrarte mejor en lo que estás haciendo. Esto significa que puedes absorber más información en clase y recordarla más fácilmente cuando llegue el momento de los exámenes.

Asimismo, el bienestar está relacionado con la salud física, por lo que es importante **considerar por ejemplo los alimentos que envió de refrigerio** para los alumnos, ya que una alimentación equilibrada, sumada al ejercicio le puede brindar energía a tu hijo energía para tener vitalidad y mantener la concentración en las tareas escolares.

También, el bienestar emocional es importante, por lo que a veces cuando nos sentimos abrumados nos es difícil concentrarnos. **Practicar algunas técnicas de relajación** nos pueden ayudar.

**Cuando nos sentimos bien con nosotros mismos, nuestra confianza aumenta** y nos podemos sentir más capaces de enfrentar los desafíos que se nos presenten, como los académicos.



**Te dejamos algunas apps que incorporan técnicas de respiración y meditación que te pueden servir para tu bienestar:**

Preescolar: Breathe (Plaza Sésamo)

Otras edades: Bambú, Headspace, Calm.

**¿Sabías qué?**

**Enlistar nuestros logros y agradecer lo que tenemos incrementa nuestro bienestar, te compartimos nuestro Formato de Reflexión:**

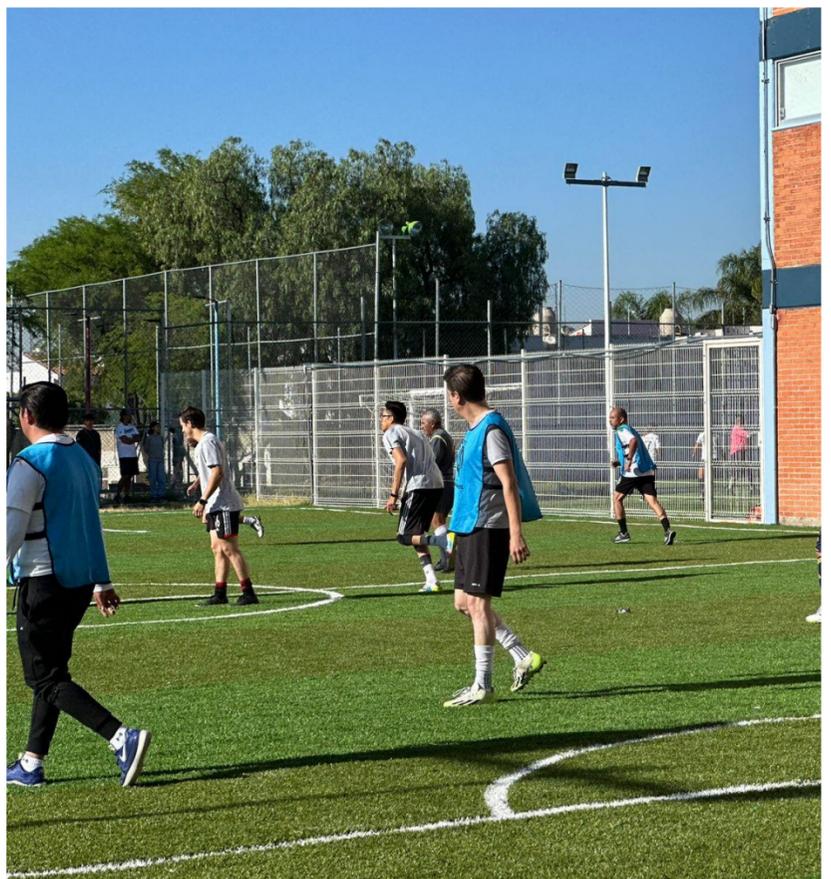
<https://drive.google.com/file/d/1oqY6FScuuxlThbrg7xu3FoghE0yIDg1t/view?usp=sharing>



## THE WELLNESS GAMES



Gracias a los **más de 60 papás** que como parte de las actividades de la Jornada del Bienestar se sumaron a nuestro torneo deportivo, sumando así al espíritu deportivo y de amistad de la comunidad IQ. Creemos que para muchos fue recordar nuestros tiempos cuando éramos más jóvenes y practicábamos más frecuente estos deportes (quizá sin el malestar muscular el día siguiente).





**¡Gracias a todos!**

## Gracias a todos ustedes,

**Logramos hacer una primera donación de 17 kilos de tapitas a Fundación Alucca (Asociación de lucha contra el cáncer en niños).**

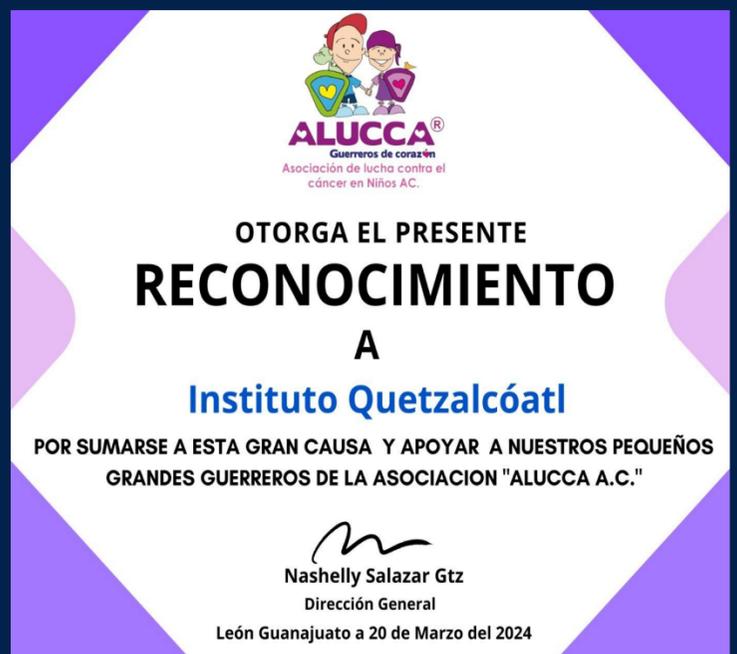
La primera entrega se hizo el pasado jueves 21 de marzo en las instalaciones del colegio y la verdad lo que más nos emocionó de esta campaña fue la gran participación de todos los alumnos del colegio.

Alucca es una asociación civil que tiene como objetivo apoyar a los niños y niñas que padecen de cáncer y a sus familias.

El apoyo que otorga Alucca incluye apoyo emocional, psicológico, en especie, entre otros pues es una red de apoyo para estas familias. Alucca se constituyó desde 2015 y de manera permanente solicita apoyo para las familias, una de sus campañas principales es la de la colecta de tapitas para que se reciclen y se vendan y así obtener el recurso que requieren para seguir apoyando y cumpliendo el sueño de los niños a los cuales llaman "guerreros".

Si quieres apoyar a ALUCCA o conocer más de esta fundación y su trabajo puedes visitar: <https://alucca.org/>

Para finalizar cabe mencionar que esta campaña de recaudación fue organizada por los alumnos de Preparatoria dentro de la materia de Formación Social por lo que agradecemos enormemente su organización. Los alumnos además están vendiendo raspados del 15 al 17 de abril de 12:35 a 12:50 para juntar fondos y enviar un detalle a los guerreros este próximo día del niño.



## Preschool Vocabulary Contest

On March 15th, we had the opportunity to witness a contest filled with joy and tenderness: the **Preschool vocabulary contest**.

Kids from k1, k2, k3 had the opportunity to participate and demonstrate several words they have learned throughout the year. With the support of the parents and of course guided by their teachers, the event was a success.

**At early ages the learning of phonics and the acquaintance of vocabulary is fundamental for communicating in a second language.** Learning vocabulary in a second language at preschool equips children with valuable linguistic and cultural skills, its a strong foundation for language learning and enhance cognitive abilities such as memory. It is important for kids to get exposure to a second language at an early age to gain in cultural awareness, diversity, empathy and communication skills.





## SEMANA DE LAS PROFESIONES

En la etapa preescolar, los niños con la curiosidad que los caracteriza, a menudo muestran interés por diversas ocupaciones a través del **juego de roles**. Comienzan así a imitar a personas que ven en su entorno, como médicos, maestros, bomberos, policías, etc., roles fundamentales en nuestra sociedad. Aprovechando este interés fue que en Preescolar tuvimos, la semana del 9 de febrero, la semana de las profesiones. Además de tener visita de papás/ mamás de distintas profesiones, los proyectos realizados en Preescolar fueron alrededor de esta temática.

Te compartimos algunas fotos de las actividades.





## Concurso de Cuenta Cuentos 2do de secundaria



De la mano de Miss Adriana Varela, titular de Español en 2do de Secundaria, es que el pasado mes de febrero los alumnos finalistas de 2do de secundaria, se presentaron en el concurso interno de cuenta cuentos.

Además de la habilidad de la memoración una de las competencias que se desarrolla es la expresión oral que engloba distintos alcances como moverse con soltura en el escenario, la entonación, así como la capacidad de transmitir la emoción al espectador. Todas estas habilidades son las que se desarrollan en este concurso, uno de los concursos principales promovidos por Secretaría de Educación para que se realicen al interior de las escuelas.

**Felicidades a los ganadores: Jorge Rafael, Natalia Aguado y Hannia Marín.**





## Muestra de proyectos en Primaria

Durante febrero y marzo, como parte de nuestra metodología ABP, se invita a los padres de familia a los cierres de los proyectos que los alumnos realizaron durante el trimestre. Como compartimos de manera frecuente, el cierre es sólo una parte de todo un proceso que se lleva a cabo en el aula, de esta forma de aprendizaje que busca fomentar la indagación, la colaboración, el pensamiento crítico y la creatividad a la vez que se adquieren los aprendizajes.

Las temáticas de 1ro y 2do de primaria que en esta ocasión presentaron su proyecto de inglés fue: **What do I need for one week lunch?** donde los alumnos con un presupuesto fueron de compra en línea al supermercado para seleccionar los alimentos para su refrigerio. En 1ro de Primaria el proyecto en el **diseño de un zoológico** donde cada alumno considerando su animal de elección y la conservación de las especies.

**Mientras que la temática en los grados de 3ro a 6to en español giró en torno al área STEM** (en específico Ciencias y Matemáticas) con los temas de: Máquinas simples que pudieran facilitar el transporte de materiales en el colegio, en 4to fue sobre las características de los materiales como su resistencia y elasticidad; en 5to de Primaria se abordó el tema de las enfermedades respiratorias y en 6to de Primaria fuentes alternativas de energía en la ciudad de León Gto.





## Muestra de proyectos en Primaria





## Aprendizaje basado en proyectos en Secundaria

En esta ocasión te compartimos dos proyectos principales: En 1ro de Secundaria la muestra con padres de familia el proyecto **¿Cómo usan los alumnos de IQ las redes sociales?** donde utilizamos la frecuencia relativa y absoluta así como la Regla de Laplace para hacer estadísticas y probabilidad de acuerdo a los resultados de las entrevistas. En 2do de secundaria con el tema de cambios de la materia creamos un helado de galleta.

Sin duda que uno de los retos actuales de los profesores es diseñar y generar situaciones de aprendizaje que motiven a los alumnos a aprender, siendo estos últimos quienes construyan este aprendizaje.



## Oral Expression Contest

On April 12th our highschool students participated in the Oratory, Short Story and Poetry Contests.

Level 1 students presented a poetry, while Level 2 students wrote down their own short story which they presented too and finally Level 3 students made a speech about current global issues.

While writing down and expressing our ideas in a clear way is somewhat difficult in our native language, doing it so in a second language offers a different challenge.

We thank our teachers who supported the students throughout all the process and congratulate all the participants for their effort.

*Poetry Winners:*

*María Fernanda Cruz and Ángel Acosta.*

*Short-story Winners: Brenda Morales and Andrea Cedillo.*

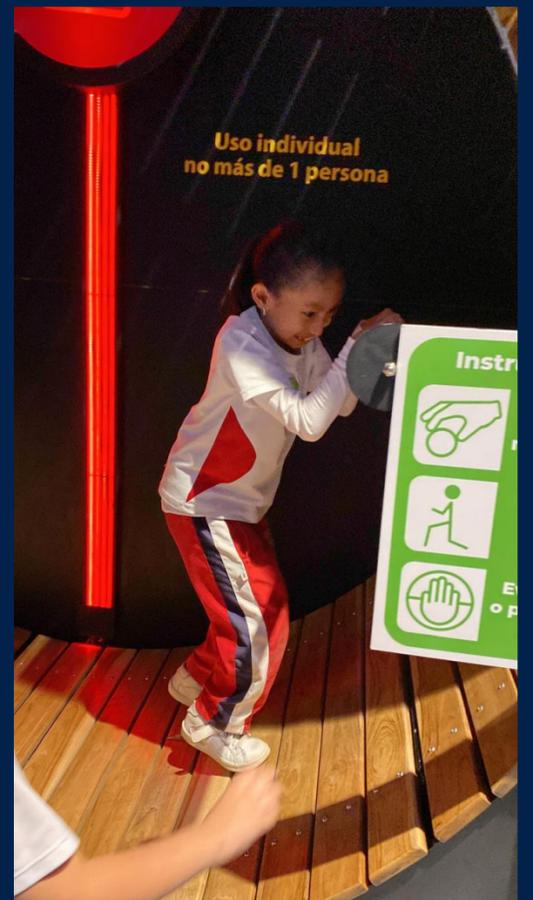
*Oratory Winners: Danna Cordero and Miztli Sua.*





## SALIDAS ESCOLARES

Te dejamos algunas fotos de las salidas que hemos tenido a: Explora, El acuario y Parque Metropolitano en las secciones de Primaria Menor y Secundaria. Quizá los alumnos ya han visitado estos lugares, pero vivirlo con los amigos y compañeros del colegio lo vuelve especial.





## SALIDAS ESCOLARES





## Visita a San Miguel de Allende

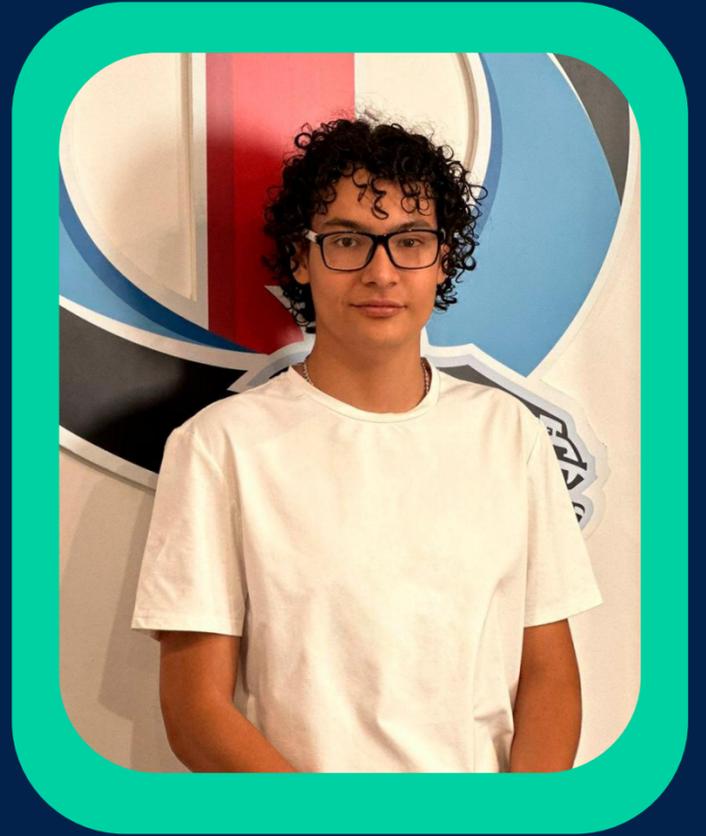


Como parte de las materias de Historia en Preparatoria, tuvimos la oportunidad de visitar San Miguel de Allende el pasado 18 de marzo, disfrutamos de la vista de la Parroquia de San Miguel Arcangel, Jardín Principal, Museo histórico Casa Allende, entre otros, todo acompañado por guía de la ciudad quien dirigió nuestro tour.



¿Sabías qué...? San Miguel de Allende es ciudad patrimonio cultural de la Humanidad? Asimismo cuenta con amplia oferta cultural y gastronómica y tiene una fuerte comunidad de extranjeros residentes y por último fue catalogada como la mejor ciudad del mundo en 2017 por la revista Travel + Leisure.

*¡Felicidades a Raúl Aceves  
alumno de 6to Semestre,  
quien ganó la **Beca de  
Excelencia Humana**  
otorgada por la IBERO  
León!*



*Muchas gracias a la **Mesa  
Directiva** por el rato  
agradable en la **Tarde de  
café**. ¡Lo gozamos! Gracias  
a todos los asistentes.*



**#SomosIQ**

## ¿Conoces nuestro programa de Referidos?

Pregunta en [admisionesiq@institutoquetzalcoatl.edu.mx](mailto:admisionesiq@institutoquetzalcoatl.edu.mx)



INSTITUTO  
QUETZALCÓATL  
BILINGÜE



### ASISTE A NUESTRA SESIÓN INFORMATIVA

SÁBADO 27 DE ABRIL

- 🕒 Preparatoria 08:15 am
- 🕒 Secundaria 09:15 am
- 🕒 Primaria 10:15 am



[somosiq.mx](http://somosiq.mx)

Si conoces a alguien a quien le interesa ingresar a IQ,  
¡Invítalo a esta sesión informativa!

**Contacto:** 479 211 30 30

**Correo:** [admisionesiq@institutoquetzalcoatl.edu.mx](mailto:admisionesiq@institutoquetzalcoatl.edu.mx)

¿Tienes alguna sugerencia para  
el IQ News?

¿O te gustaría colaborar en  
este?

¡Escríbenos!

[info@institutoquetzalcoatl.edu.mx](mailto:info@institutoquetzalcoatl.edu.mx)



Síguenos en redes sociales:



Instituto Quetzalcóatl



@institutoquetzalcoatl

